

FABRIQUE TA PREMIÈRE BOUGIE PARFUMÉE



Un guide simple pour te lancer dans la création
d'une bougie

MERCI

Bonjour à toi, et merci d'avoir téléchargé ce guide d'initiation à la création de bougies parfumées.

Je m'appelle Stéphane, passionné par l'univers des bougies parfumées depuis 5 ans. Aujourd'hui, j'ai envie de transmettre cette passion au plus grand nombre.

Ce guide te permettra de réaliser ta toute première bougie simplement, avec peu de matériel. Si tu veux aller plus loin, tu trouveras sur mon blog de nombreux articles pour approfondir le sujet : www.lepetitchandelier.fr

Et si tu as des questions ou des remarques, n'hésite pas à me contacter. Je réponds toujours avec plaisir !

Je te souhaite une bonne lecture.

PS : **Envoies moi tes réalisations sur Instagram [@bougielepetitchandelier](https://www.instagram.com/bougielepetitchandelier)**, je serais ravi de partager tes créations avec les lecteurs

TABLE DES MATIÈRES

01

Les bougies

Définitions

02

La liste du matériel

Check List

03

Choisir son matériel

Le contenant

La cire

La mèche

Le parfum

Les ustensiles

04

Méthode de dosage simple

Explications sur la méthode de dosage

05

Coule ta première bougie

Les étapes pour couler une bougie

06

Pour aller plus loin

Et après ?

07

BONUS

Ta fiche recette à imprimer

Tableau pratique des dosages

08

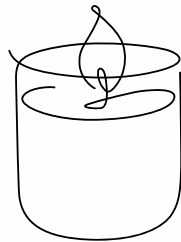
Remerciements

Merci et à bientôt <3

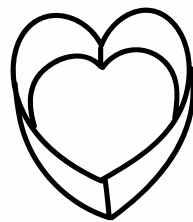
LES BOUGIES

Il existe deux grands types de bougies :

- Les bougies coulées, où la cire est versée dans un contenant (verre ou métal)



- Les bougies moulées, où la cire prend sa forme dans un moule.

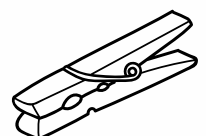
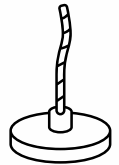


Une bougie parfumée, c'est tout simplement une bougie à laquelle on a ajouté un parfum ou une huile essentielle.

Dans ce guide, tu apprendras à fabriquer une bougie coulée et parfumée : simple, économique, et parfaite pour débiter !

LA LISTE DU MATÉRIEL

- Un contenant (verre ou métal, résistant à la chaleur)
- De la cire végétale (soja de préférence, ou colza)
- Une mèche (en coton ou en bois)
- Un petit flacon d'huile essentielle ou de parfum pour bougie
- Un bol
- Une casserole
- Une spatule ou cuillère assez longue
- Une balance de précision ou de cuisine
- Une pince à linge



CHOISIR SON MATÉRIEL

Le contenant

Un simple pot à confiture suffit pour commencer. Assure-toi qu'il soit résistant à la chaleur. Privilégie un volume entre 100 et 250 ml.

Astuce : Plus le contenant est large, plus la diffusion du parfum sera forte.

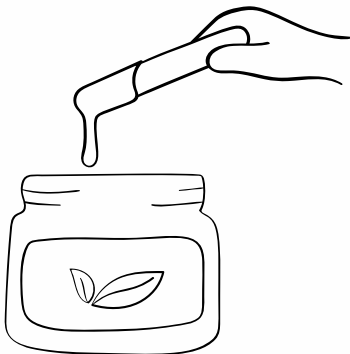
Quand tu commenceras à multiplier les tentatives, tu pourras adapter la forme et le style à l'ambiance que tu veux donner à ta bougie.



La cire

Il existe plusieurs types de cires :

- Les cires végétales (Soja, Colza, Riz, Olive...)
- La cires animale (Abeille)
- La cire minérale (Paraffine)



Je recommande la cire de soja : facile à travailler, sans odeur, bon marché. On la trouve en flocons ou en billes.

Astuce : La cire de soja se nettoie très bien à l'eau chaude et dans le lave-vaisselle

La mèche

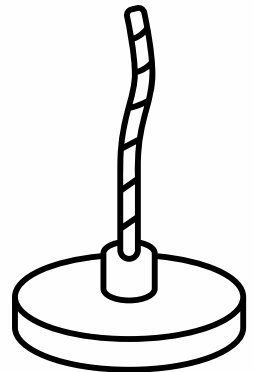
Je distingue deux types de mèches :

- Les mèches en coton
- Les mèches en bois

Les mèches en coton sont parfaites pour commencer. Pré cirées, tu n'auras généralement pas besoin de les primer (les plonger dans la cire pour les faire durcir).

Les mèches en bois sont crépitantes. Plus vivantes, mais également plus chères, et ont tendance à créer de la fumée noire à la combustion.

Astuce : bien choisir le diamètre de la mèche est important. Plus ton contenant est large, plus la mèche devra être grosse. Sinon la cire restera collée aux parois.

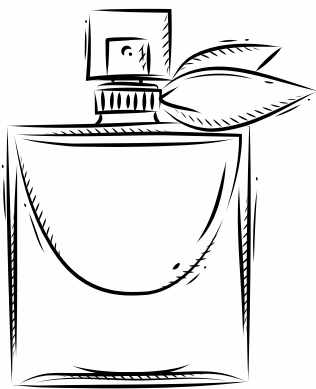


Le parfum

Huile essentielle ou parfum spécial bougie.

Le domaine des parfums est vaste et passionnant et je pourrais en parler pendant des heures.

Mon conseil est de commencer avec une huile essentielle que tu affectionne, en achetant un petit flacon (au moins 10ml).



Si tu choisis un parfum, il faut qu'il soit mentionné spécial bougie. Les parfums à base d'alcool ne doivent pas être utilisés. Ils ne font pas bon ménage avec la flamme de ta bougie.

Astuce : Certaines huiles essentielles comme la lavande ou la citronnelle parfument beaucoup, ce qui permet de n'en mettre que quelques gouttes

Les ustensiles

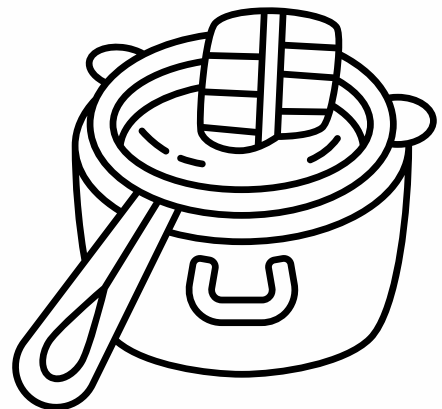
Le bain-marie est la méthode douce idéale pour faire fondre la cire.

Rempli ta casserole d'eau sur feu doux, et dépose y ton bol avec ta cire pour qu'elle fonde avec la chaleur de l'eau chaude.

Attention, il ne faut pas que le bol coule et se remplisse d'eau, sinon la cire sera fichue.

Pour mélanger ta cire, une grande cuillère ou une spatule en métal feront l'affaire. Evite le plastique qui pourrait fondre, et le bois qui pourrait être difficile à laver.

Astuce : Il existe des casseroles tous feux "spécial bain-marie". Très pratiques, elles se remplissent d'eau et permettent de mettre directement la cire à fondre. Gains de temps garanti !



Méthode de dosage simple

Voici une méthode rapide :

- Pèse ton contenant vide, puis remplis-le d'eau jusqu'au niveau désiré.
- Pèse l'eau, et multiplie le résultat par 0,9 = poids total de la bougie (cire + parfum)
- Dose le parfum : 5% à 10% max.

Exemple pour 150g d'eau :

- 135g de bougie
- 8% de parfum = 10,8g
- Cire = 124,2g

Astuce : Un dosage à 5% est souvent suffisant pour une bougies parfumée. A 10%, la bougie peut vite devenir entêtante. Ne vas jamais au dessus. La combustion sera perturbée et la bougie pourrait s'éteindre.

LES ÉTAPES POUR COULER TA PREMIÈRE BOUGIE

1

Protège ton plan de travail

2

Fais fondre la cire au bain-marie

3

Nettoie ton contenant et colle la mèche au centre

4

Pèse et prépare ton parfum

5

Hors du feu, ajoute le parfum à la cire fondue et mélange 1 minute

6

Verse la cire parfumée dans ton contenant

7

Bloque la mèche avec une pince

8

Laisse durcir à l'air libre (24 à 48h avant utilisation)

POUR ALLER PLUS LOIN

Plus tard, tu pourras ensuite améliorer ton matériel :

- bloc mèches
- pots à fusion
- mélangeurs
- chauffe cire électrique pour produire en plus grande quantité !

Le monde des bougies est vaste et passionnant, et les possibilités infinies.

N'hésite pas à explorer d'autres techniques comme les bougies moulées, les techniques de marbrures, les décorations florales...

La bonne nouvelle est que la création de bougie s'est démocratisés, et que les magasins de loisirs créatifs ou les sites en ligne, spécialisés ou non, proposent une quantité astronomique de matériel, d'accessoires, de cires et de parfums pour que tu puisses y trouver ton bonheur, et sans trop te ruiner.

Félicitations !

Bravo, tu l'as fait !

Tu viens de créer ta première bougie parfumée. Ce n'est qu'un début. Tu peux maintenant tester, personnaliser, et même offrir tes créations.

Rejoins moi sur www.lepetitchandelier.fr pour d'autres tutoriels, idées, astuces et inspirations. Je mets à ta disposition toutes les semaines de nouveaux articles pour aller encore plus loin dans ta pratique.

Si tu ne trouves pas les réponses à tes questions, envoie moi un message via la page de contact et je te répondrais rapidement.

Je te souhaite une bonne continuation, de prendre beaucoup de plaisir, et de le partager tout autour de toi.

Bien à toi,

Stéphane

Ma fiche recette

Nom de ma bougie :

Contenant :

Cire :

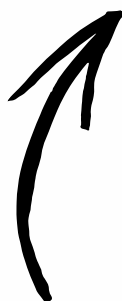
Dosage Parfum :

Notes :

Tableau de dosage

Poids de l'eau (g)	Poids total cire + parfum (g)	Dosage à 5%	Dosage à 8%	Dosage à 10%
100	90	4.5	7.2	9.0
150	135	6.75	10.8	13.5
200	180	9.0	14.4	18.0
250	225	11.25	18.0	22.5
300	270	13.5	21.6	27.0
350	315	15.75	25.2	31.5
400	360	18	28.8	36.0

MERCI



Retrouves tous mes supports via ce QR Code